

 Universidad[®] de Medellín Ciencia y Libertad				
BIENESTAR UNIVERSITARIO - GRUPO DEPORTES				
PROGRAMACIÓN DEPORTE REPRESENTATIVO				
HORARIO DE ENTRENAMIENTOS 2025 - 2				
ACTIVIDAD	DÍA	HORA	LUGAR	ENTRENADOR
Ajedrez	Miércoles	2:00 pm a 6:00 pm	Bloque 21 Salón de ajedrez - Zona Deportiva	Andrés Felipe Truco Acevedo
	Jueves		Entrenamiento virtual	
Baloncesto Masculino	Martes	6:30 am a 8:00 am	Bloque 1 Coliseo Polideprotivo	Jorge Enrique Morales
	Jueves			
	Viernes			
Baloncesto Masculino Sub 18 y Sub 21	Martes	8:00 am a 10:00 am	Bloque 1 Coliseo Polideprotivo	Jorge Enrique Morales
	Jueves			
	Viernes			
Baloncesto Femenino	Martes	6:00 p.m a 8:00 p.m	Bloque 1 Coliseo Polideportivo	Jenifer Alexandra Muñoz David
	Jueves			
	Sábados	6:00 a.m a 8:00 a.m		
Disco Volador	Jueves	7:30 pm a 10:00 pm	Bloque 21 Cancha sintética de Fútbol 11	Eliana Patricia Pérez Álvarez
	Sábado	11:00 a.m a 2:00 p.m	Cancha de Grama Natural	
Fútbol Femenino	Lunes	5:00 p.m a 6:30 p.m	Bloque 21	Juan Esteban Giraldo Mesa
	Miercoles	6:00 p.m a 8:00 p.m	Fútbol 11 Sintética - Zona Deportiva	
	Jueves	4:00 p.m a 6:00 p.m	Cancha Grama Natural	
	Sábado	4:00 p.m a 6:00 p.m	Fútbol 11 Sintética - Zona Deportiva	
Fútbol Masculino	Lunes	6:00 p.m a 10:00 p.m	Bloque 21 Cancha sintética de Fútbol 11	Gustavo Adolfo Hincapie Atehortua
	Miércoles			
	Viernes	7:00 p.m a 10:00 p.m		
Fútbol Empleados	Martes	8:00 pm a 10:00 pm	Bloque 21 Cancha sintética de Fútbol 11	Juan Esteban Giraldo Mesa
	Jueves	12:00 m a 2:00 p.m	Cancha Grama Natural	
	Sábado	2:00 p.m.a 4:00 p.m.	Bloque 21 Cancha sintética de Fútbol 11	
Fútbol Sala Masculino	Lunes	12:00 m a 2:00 p.m	Bloque 1 Coliseo Polideportivo	Daniel Fernando Bolívar Díaz
	Martes			
	Miércoles			
	Viernes	6:00 p.m a 8:00 p.m	Bloque 1 Coliseo Polideportivo	
Karate-Do	Lunes	12:00 m a 2:00 p.m	Bloque 1 Coliseo Polideportivo Salón de artes marciales	Jhon Wilfer Calderon Arango
	Miércoles			
	Jueves			
	Viernes			
Natación Carreras	Martes	10:00 am a 12:00 m	Bloque 2 Complejo acuático - Piscina	Juan David Gómez Gaviria
	Viernes			
Sóftbol	Martes	4:00 pm a 6:00 pm	Cancha Grama Natural	Fredy José Barón Muñoz
	Jueves			
	Lunes	8:00 pm a 10:00 pm	Bloque 21 Cancha sintética de Fútbol 11	
Taekwondo	Lunes	4:00 p.m a 6:00 p.m	Bloque 1 Coliseo Polideportivo Salón de artes marciales	Nelson Augusto Posada Cortés
	Martes			
	Miércoles			
	Jueves	2:00 p.m a 4:00 p.m		
	Viernes	4:00 p.m a 6:00 p.m		
Tenis de Mesa	Lunes	12:00 m a 2:00 p.m	Bloque 1 Coliseo Polideportivo Salón de artes marciales	Nelson Varela
	Miércoles	10:00 am a 12:00 m		
	Jueves			
Voleibol Masculino	Lunes	10:00 am a 12:00 m	Bloque 1 Coliseo Polideportivo	Juan David Uran Salazar
	Miércoles			
	Jueves			
Voleibol Femenino	Lunes	10:00 am a 12:00 m	Bloque 1 Coliseo Polideportivo	Daniel Felipe Arrubla Gutiérrez
	Martes			
	Miércoles			
	Viernes			
Voleibol Empleados	Lunes	7:00 p.m a 9:00 p.m	Bloque 1 Coliseo Polideportivo	Luis Alexander Meneses Chaverra
	Miercoles			

 Universidad[®] de Medellín Ciencia y Libertad					
BIENESTAR UNIVERSITARIO - GRUPO DEPORTES					
PROGRAMACIÓN DEPORTE FORMATIVO & EXTRACURRICULARES					
HORARIO DE CLASES 2025 - 2					
ASIGNATURA	CODIGO	DÍA	HORA	LUGAR	ENTRENADOR
Acondicionamiento Físico	006	Miércoles	8:00 am a 10:00 am	Bloque 1 Coliseo Polideportivo - 2do Piso Salón de Acondicionamiento Físico	Juan David Gómez Gaviria
	007		10:00 am a 12:00 m		
	008		12:00 m a 2:00 pm		
	010	Jueves	12:00 m a 2:00 pm		
Ajedrez	016	Lunes	12:00 m a 2:00 p.m	Bloque 21 Salón de ajedrez Zona Deportiva	Andrés Felipe Truco Acevedo
	Virtual	Miércoles	12:00 m a 2:00 p.m	Virtual	
Baloncesto	020	Martes	4:00 pm a 6:00 pm	Bloque 1 Coliseo Polideportivo	Juan Carlos Posada Sánchez
	021	Jueves			
Defensa Personal	029	Martes	10:00 am a 12:00 m	Bloque 1 Coliseo Polideportivo	Jhon Wilfer Calderón
Fútbol	031	Lunes	8:00 am a 10:00 am	Bloque 21 Cancha sintética de Fútbol 11 Zona Deportiva	Jorge Enrique Fernández Duarte
	032		10:00 am a 12:00 m		
	033	Martes	8:00 am a 10:00 am		
Fútbol Sala	037	Lunes	2:00 m a 4:00 p.m	Bloque 1 Coliseo Polideportivo o Placa Polideporitva	Daniel Fernando Bolívar Díaz
	039	Martes	2:00 m a 4:00 p.m		
	040	Miércoles	2:00 m a 4:00 p.m		
Gimnasio	023	Martes	8:00 am a 10:00 am	Bloque 1 Coliseo Polideportivo Gimnasio	Juan David Gómez Gaviria
	027		2:00 pm a 4:00 pm		Brahian Gómez Noreña
	028		4:00 pm a 6:00 pm		Andrés Felipe Ochoa Molina
	024	Viernes	8:00 am a 10:00 am		Juan David Gómez Gaviria
Hidroaeróbicos	046	Jueves	10:00 am a 12:00 m	Bloque 2 Complejo Acuático Piscina	Andres Felipe Ochoa Molina
Indoor - Cycling	052	Jueves	10:00 am a 12:00 m	Bloque 1 Coliseo Polideportivo	Juan David Gómez Gaviria
Natación	042	Miércoles	10:00 am a 12:00 m	Bloque 2 Complejo Acuático Piscina	Andres Felipe Ochoa Molina
	043		2:00 pm a 4:00 pm		
	045	Viernes	2:00 pm a 4:00 pm		
Tenis de campo	056	Martes	10:00 am a 12:00 m	Bloque 21 Zona Deportiva Canchas Tenis # 1 y # 2	Julián Loaiza Arias
	057	Miércoles	8:00 am a 10:00 am		
	058		10:00 am a 12:00 m		
	059		12:00 m a 2:00 pm		
	060	Jueves	10:00 am a 12:00 m		
Tenis de Mesa	062	Lunes	10:00 am a 12:00 m	Bloque 1 Coliseo Polideportivo	Nelson Ricardo Varela Lara
Voleibol	070	Lunes	8:00 am a 10:00 am	Bloque 1 Coliseo Polideportivo	Luis Alexánder Meneses Chaverra
	071		10:00 am a 12:00 m	Bloque 21 Placa polideportiva	
	072	Miércoles	8:00 am a 10:00 am	Bloque 1 Coliseo Polideportivo	
	073		10:00 am a 12:00 m	Bloque 21 Placa polideportiva	
Porrismo Extracurricular		Lunes	6:00 pm a 8:00 pm	Bloque 1 Salón Artes Marciales	Sara Paulina Uribe Villa
		Martes			
		Jueves	4:00 pm a 6:00 pm		

Bloque 21 Zona Deportiva - Bloque 1 Coliseo Polideportivo

Telefono: (574) 590 4500 Ext. 11617

asarabia@udemedellin.edu.co - jcoral@udemdellin.edu.co

Horario de atención: Lunes a Viernes de 8:00 am a 12:00 m y 2:00 pm a 6:00 pm

L

INSTRUCTOR	DOCUMENTO	DEPORTE REPRESENTATIVO
Andrés Camilo Vélez Villamil	1000398530	
Andrés Felipe Ochoa Molina	1035436076	
Andrés Felipe Truco Acevedo	71374709	
		10
Angiee Catalina Agudelo Buitrago	1036620787	
Antonio José González Vélez	71717988	
Daniel Felipe Arrubla Gutiérrez	1036632771	16
Daniel Fernando Bolívar Díaz	1020410481	12
Diana Katherine Hurtado Carvajal	1128476594	
Eliana Patricia Pérez Álvarez	1216715697	14
Fredy José Barón Muñoz	6892057	10
Gustavo Adolfo Hincapié Atehortúa	71734049	18
Huver de Jesús Cuartas	8026893	
Jesús María Restrepo Valladales	8314912	12
Johan Alexander Alzate Perea	1037588531	
Jorge Enrique Fernández Duarte	70107620	8

Jorge Enrique Morales	71082036	14
José Johanne Cardona Gómez	71276564	
Juan Camilo Contreras Vélez	1040744097	
Juan David Gómez Gaviria	1128282116	10
Juan David Urán Salazar	71272547	12
Juan Esteban Giraldo Mesa	1037322205	16
Julián Loaiza Arias	3391446	
Julián Roldán Madrigal	1036665663	
Luis Alexánder Meneses Chaverra	98620578	8
Maria Alejandra Restrepo	1128392744	
Miguel Ángel Londoño Echeverry	71361210	
Nelson Augusto Posada Cortes	71648877	12
Nelson Ricardo Varela Lara	1071630710	10
Ricardo Pinzon Muñoz	94537978	12
Sara Agudelo Agudelo	1039472260	

DEPORTE FORMATIVO	ESCUELAS DE FORMACIÓN	RECREATIVO GIMNASIO Y SALVAMENTO	HORAS	LUNES	MARTES
6	16		22		14:00 - 16:00
					16:00 - 18:00
8	6	14	28		
				10:00 - 12:00 12:00 - 2:00	
6			16	14:00 - 18:00	
	17		17		
16		8	24	14:00 - 16:00 16:00 - 18:00 18:00 - 20:00	10:00 - 12:00 14:00 - 16:00 16:00 - 18:00
					12:00 - 14:00
			16	10:00 - 12:00	10:00 - 12:00
8			20	12:00 - 14:00	12:00 - 14:00
				14:00 - 16:00 16:00 - 18:00	
	0	12	12		16:00 - 19:00
2			16		
			10		14:00 - 18:00
			18	18:00 - 22:00	
	20		20	18:00 - 21:00	18:00 - 21:00
6	6		24	10:00 - 2:00	
					10:00 - 12:00
	14		14		16:00 - 20:00
8			16	08:00-12:00	08:00-10:00

					20:00-22:00
			14	06:00-08:00	06:00-08:00
	11		11		
	14		14		16:00-20:00
14	6		30	08:00-12:00	10:00-12:00
			12	10:00-12:00	10:00-12:00
2			18	18:00-20:00	
				20:00-22:00	
10			10		10:00-12:00
	10		10		16:00-20:00
8			16	08:00-12:00	
				18:00-20:00	
	11		11		
	14		14		
4			16	18:00-20:00	18:00-20:00
4			14	08:00-12:00	
				12:00-14:00	
					18:00 - 20:00
	11		11		

MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
14:00 - 16:00	14:00 - 16:00		8:00 - 13:00	
	16:00 - 18:00		6 horas competencia	
10:00 - 12:00	10:00 - 12:00	10:00 - 12:00		8:00 - 13:00
14:00 - 16:00	12:00-14:00			13:00 - 17:00
12:00 - 2:00				
14:00 - 18:00			2 horas Competencia	
16:00 - 18:00	16:00 - 17:00		8:00 - 13:00	8:00 - 13:00
			13:00 - 17:00	
14:00 - 16:00	14:00 - 16:00			
12:00 - 14:00	12:00 - 14:00			
	14:00 - 16:00			
10:00 - 12:00	10:00 - 12:00	10:00 - 12:00	6 horas Competencia	
12:00 - 14:00	12:00 - 14:00	18:00 - 20:00	2 horas Competencia	
	14:00 - 16:00 16:00 - 18:00			
16:00 - 19:00	16:00 - 19:00	16:00 - 19:00		
	18:00 - 22:00		11:00 - 14:00	
	10:00 - 12:00		7 horas Competencia (Femenino y Masculino)	
14:00 - 18:00		20:00 - 22:00	4 horas Competencia	
18:00 - 22:00	17:00 - 20:00	18:00 - 20:00	5 horas Competencia (ASUN DAF - Liga)	
18:00 - 21:00	18:00 - 21:00	18:00 - 21:00	7:00 - 12:00	
12:00 - 14:00	12:00 - 14:00	10:00 - 2:00	8:00 - 13:00	
10:00 - 12:00	10:00 - 12:00		2 horas Competencia	
	16:00 - 20:00		8:00 - 12:00	
	10:00-12:00		4 horas competencia	

	20:00-22:00			
06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00	4 horas competencia	
			08:00-14:00	08:00-13:00
	16:00-20:00		6 horas competencia	
08:00-14:00	10:00-14:00	10:00-12:00	08:00-14:00	6 horas competencia
10:00-12:00		10:00-12:00	4 horas competencia	
18:00-22:00	16:00-18:00	18:00-20:00	6 horas competencia	
08:00-14:00	10:00-12:00			
	16:00-20:00		2 horas Competencia	
08:00-12:00			4 horas competencia	
12:00-14:00				
			08:00-14:00	08:00-13:00
16:00-20:00		16:00-20:00	6 horas competencia	
18:00-20:00	16:00-18:00 18:00-20:00	16:00-18:00	4 horas competencia	
10:00-12:00	10:00-12:00		4 horas competencia	
	18:00 - 20:00		6:00 - 8:00	6 horas Competencia (ASUN DAF - Liga)
			08:00-14:00	08:00-13:00